

## Jeudi 17 octobre

### « L'Échappée rose »

Proposée par l'association « Tout le monde contre le cancer ».  
« Bulle de bien être » avec la présence d'une socio-esthéticienne, conseils beauté personnalisés, massages, soins des mains et du visage...  
Action destinée aux patients, accompagnants, professionnels, concernés de près ou de loin par le cancer.

**10h à 17h - Centre Hospitalier Robert Boulin**

## Samedi 19 octobre

**Rencontre et échanges avec Lyvia Achour Laroussarie** autour de son livre « Mon armée de courage » évoquant son parcours de battante en lien avec la maladie des os de verres et le cancer du sein.

**14h à 16h - Médiathèque municipale Condorcet**

## Dimanche 20 octobre

**Loto** organisé par le Club Agora Libourne Saint-Émilion au profit de l'association Personnell'es

**14h à 19h - Salle du Verdet, 12 rue de Toussaint**

## Mardi 22 octobre

**4 ateliers de prévention : découverte des gestes de l'auto-examen mammaire pour une prévention concrète du cancer du sein auprès des jeunes**

**10h - 11h / 11h15 - 12h15 / 14h - 15h / 15h15 - 16h15**

**Mission locale - 189 avenue du Maréchal Foch**

En partenariat avec l'Association Jeune et Rose  
Ces ateliers sont ouverts aux jeunes extérieurs à la mission locale et au public adulte - Réservation au 05.57.51.71.27  
(places limitées / 12 à 15 personnes par atelier)

## Les OFF

### Mardi 5 novembre

Atelier de prévention et de sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage par les associations Personnell'es et Oncocoon  
Places limitées - 20 personnes / ouvert en priorité aux jeunes de la Mission locale  
Contacter le 05.57.51.71.27

**14h à 15h30 - Mission locale 189 Avenue du Maréchal Foch**

## Partenaires

Merci à tous les partenaires - Retrouvez-les sur [www.libourne.fr](http://www.libourne.fr)

# Octobre Rose

Le dépistage du cancer du sein sauve des vies



Un mois d'information et de prévention  
Infos sur [www.libourne.fr](http://www.libourne.fr)

## En fil rose du 1<sup>er</sup> au 31 octobre

**Stand de sensibilisation au cancer du sein** et à son dépistage sur le marché de Libourne :

- Vendredi 4 octobre, avec l'association Personn'elles,
- Dimanche 6 octobre avec Oncocoon, et la présence de No Less Pink \*,
- Vendredi 11 octobre avec le Service de Prévention et de Santé au Travail (SPSTI)

\*Vente de tickets de tombola pour leur participation au Rose Trip Maroc 2024 du 31 octobre au 5 novembre, avec soutien notamment de l'association le ruban rose.

- **Sélection d'ouvrages** sur la thématique à la médiathèque municipale Condorcet et à la librairie Acacia.

- **Illumination en rose** du kiosque Place Joffre.

- **Actions commerçants**: bracelets en silicone rose et stylos disponibles chez les commerçants partenaires\* au profit de l'association Personn'elles (1 € le bracelet et 2,50 € le stylo). Les travailleurs de l'ESAT des Églisottes (APEI) ont confectionné 38 tirelires, à l'attention de chaque commerçant, pour recueillir les dons.

- **Boulangerie Sylvain Marie**, 53, rue Pline Parmentier propose des miches en forme de sein au profit de l'association Personn'elles.

- **Boulangerie Pâtisserie Mallorant**, 1 place de l'Épinette, propose des chouquettes mousseline rose à la framboise au profit de l'association Personn'elles.

- **Diffusion sur les écrans** CCAS, accueil de l'hôtel de Ville, La Calinésie, Espace jeunes de Libourne :

- Spot vidéo « Je suis une femme », proposé par Louise Blanchard,
- Bande annonce du film « Marcher sa vie – Une aventure au-delà du soin » de Valérie-Anne Moniot,
- Vidéo du sport sur ordonnance,
- Court métrage « Promenons-nous sur nos collines » par Valérie-Anne Moniot et Coralie Van Rietschoten, film de sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage.
- Spot dépistage des cancers du sein : pourquoi ? Comment ? Pour qui ? Institut National du Cancer.

**À partir du 8 octobre :**

**Exposition « S'aimer en corps »** de May Hughes, à la médiathèque municipale Condorcet. May, artiste libournaise, pratique le moulage corporel comme art-thérapie pour promouvoir la diversité des corps et l'acceptation de soi. En partenariat avec l'association Personn'elles, elle réalise des œuvres pour sensibiliser au cancer du sein et briser les tabous sur le corps.

## Lundi 7 octobre

**Projection - Débat film « Marcher sa vie, une aventure au-delà du soin »**, de Valérie-Anne Moniot

**20h15 - Cinéma Grand Écran** - Tarif préférentiel à 6,50 €

L'ascension du Kilimandjaro par 4 femmes, une patiente et trois soignantes. Le récit d'une aventure sur le dépassement de soi.

\*Retrouvez l'ensemble des commerçants participants sur [Libourne.fr](http://Libourne.fr)

## Mardi 8 octobre

**Vernissage de l'exposition « S'aimer en corps » de May Hughes**

Présentation du travail de May. Témoignages de femmes. Visite de l'exposition réalisée en collaboration avec l'association Personn'elles.

**19h – Médiathèque municipale Condorcet**

## Samedi 12 octobre

**Journée Sport Santé**

Journée organisée par la direction des sports de la ville de Libourne proposant information, sensibilisation, animations et ateliers sportifs dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

**9h30 à 17h - Plage des Dagueys**

## Dimanche 13 octobre

**La Libournaise**

**9<sup>e</sup> édition organisée par l'association**

**« Ladies'Circle Libourne Saint-Émilion »**

Course / marche de sensibilisation au dépistage du cancer du sein de 5 Km autour du lac des Dagueys.

**Départs : 9 h 30 coureurs / 9 h 45 marcheurs**

Événement familial dont les dons et les bénéfices seront versés au profit de l'institut Bergonié. Échauffement et étirements collectifs en musique avec Gaël Ovois.

Inscription uniquement sur Hello Asso.

Votre inscription sera scannée à votre arrivée.



## Mardi 15 octobre

**Atelier de sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage** par les associations Personn'elles et Oncocoon

**10h30 à 12h - Mission locale – 18 avenue du Maréchal Foch Libourne**

Diffusion du film de Valérie-Anne Moniot « Promenons-nous sur nos collines » Échanges et débats à l'issue de la projection : connaissance de son corps, comment aborder la maladie, être proche-aidant, se rapprocher des relais sur le territoire. Places limitées – 20 personnes / ouvert en priorité aux jeunes de la Mission locale Réservation au 05.57.51.71.27

**Soirée Octobre Rose** au profit de l'association Personn'elles.

**19h-21h - La Calinésie**

Soirée dynamique et cocooning. Au programme : cours d'aqua sport de 30 mn, accès baignade et détente dans le bassin ludique.

Plus de 16 ans. Don libre à partir de 5€

Réservation conseillée à l'accueil ou par téléphone au 05.24.24.02.80.