

MARCHE NORDIQUE

3 NIVEAUX :

MARCHE INSCRITE EN VERT : MARCHE FACILE

MARCHE INSCRITE EN BLEU : MARCHE AVEC QUELQUES DIFFICULTÉS

MARCHE INSCRITE EN ORANGE : MARCHE RAPIDE, AVEC DU DÉNIVELÉ

»»» VENDREDI

Rendez-vous 14h10, départ à 14h30, de septembre à juin. Deux éducateurs de la Direction des sports encadrent des marches d'environ 5km sur les chemins autour de Libourne durant 1h15 environ.

- **Vendredi 14 mars :** Les Dagueys , Rendez-vous sur le parking de la plage des Dagueys
- **Vendredi 21 mars :** Saint Sulpice de Faleyrens Rendez-vous Parking des randonneurs derrière le cimetière.
- **Vendredi 28 mars :** Pomerol Rendez-vous Mairie de Pomerol
- **Vendredi 4 avril :** Saint-Emilion, rendez-vous au parking de l'école de musique, derrière la gendarmerie
- **Vendredi 11 avril :** Condat, rendez-vous sur le parking de l'église.
- **Vendredi 18 avril :** Lalande de Pomerol Rendez-vous Parking de la salle des fêtes.

»»» SAMEDI

Rendez-vous à 9h10, départ à 9h30. Deux éducateurs de la Direction des sports encadrent des sorties d'environ 10km sur les chemins autour de Libourne durant 2h15 environ.

Samedi 15 mars : Montagne, rendez-vous au stade de Montagne

Samedi 22 mars : Fronsac, rendez-vous à la maison des vins de Fronsac.

- **Samedi 29 mars :** Branne, rendez-vous devant l'office de tourisme à Branne
- **Samedi 5 avril :** Saint Jean de Blaignac, rendez-vous Parking halte nautique (embranchement D18 vers Branne)
- **Samedi 12 avril :** Saint Christophe de Bardes, rendez-vous devant le stade de St Christophe des Bardes.
- **Samedi 19 avril :** Saillans, rendez-vous au parking situé à 100 mètres au nord de l'église de Saillans.

IL EST CONSEILLÉ AUX PERSONNES SOUHAITANT EFFECTUER UN ESSAI DE CHOISIR UNE MARCHE DE NIVEAU VERT.

LES ÉDUCATEURS SE TIENNENT À VOTRE DISPOSITION POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUR LE PROFIL DE CHAQUE SORTIE.

